

# 2021

本年度我校体育教学工作贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅下发的《关于加强和改进新时代学校体育工作的意见》文件精神，以立德树人为根本任务，“育人为本”、“健康第一”的教学理念，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性。在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育工作始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点，实现以体育智、以体育心具有的独特功能。现根据市教育局关于学校体育工作要求，结合学校实际，严格自查，回顾这一年学校体育各项工作目标任务完成和取得的优异成绩，自评结果反馈如下：

## 一、体育课

1. 我校严格执行课程计划，按照学校和上级主管部门要求开足、开齐体育课，三个年级保证了每班每周 2 节体育课，由学校统一安排体育课程，不得以任何理由挤占体育课时，开课率为 100%。我校体育教学以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作，改革学习方式、教学方法和评价方式。学校要求体育中心做到学期有计划、有总结；活动有分工、有措施；成绩有纪录；资料有积累。分管领导定期检查。要求体育备课组每周在固定时间进行集体备课，教学中充分利用 45 分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。

2. 每月进行体育教研活动。要求每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，准确地理解“课标”精神，恰当地选用新的教法和学法，杜绝无教案上课。同时每学期确定教研主题，通过研讨会提高教师科研素养，促进教师专业发展。

3. 三个级部教学在原有基础上继续深入探索，提高课堂教学质量，形成“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的教学模式：高一级部主修体能和基本技能（田径模块），高二级部全面实施“走班制教学”，为提高学生学习兴趣，关注到每位学生，各个项目实施分层教学，满足每位学生的锻炼需求；高三级部继续探索“体育大超市”课程，以此巩固和提高学生运动技能水平。

4. 以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，依托每年的“体育节”活动平台，蓬勃开展“阳光体育活动”。落实每天锻炼1小时制度。跑操与做操互补、集体活动与自主活动相结合，各级部每月进行会操比赛，自主大课间实行自主锻炼，体育中心、级部联合督查制度，体育教师巡回指导，督促学生采取灵活多样的锻炼方式进行锻炼身体；合理安排校外体育锻炼时间，利用体育中心公众号发布《淄博实验中学学生暑假假期体育锻炼指南》、《淄博实验中学学生寒假假期体育锻炼指南》，建立体育课外作业制度，促进学生养成终身锻炼的习惯。

## 二、体育训练

学校现有男子足球、田径、游泳、女子篮球、女子排球、

武术、冰壶等七支专项训练队。体育中心教师同时承担课余训练工作，每天下午三节课后 5:00-7:30 训练，节假日、寒暑假正常训练。疫情期间，训练情况根据上级防控要求严格执行。

### 三、体育比赛

我校积极开展各类特色体育活动，先后举办春季田径运动会、“校长杯”体育节-球类班级赛、阳光大课间展示、秋季田径运动会、体质健康测试达标赛、“迎冬奥”冰壶对抗赛等。

在淄博市第十七届中学生运动会上，我校代表团共摘得男子足球、游泳团体、武术团体、男子五人足球、男子四人气排球、女子四人气排球等六项冠军和 32 块单项金牌，取得高中组团体总分第二名、淄博市阳光体育杯高中组团体总分第二名的优异成绩，并被表彰为“体育道德风尚奖代表团”。

我校足球队获得“中国中学生男子五人制足球联赛”第八名；“中国中学生足球协会杯”第十一名；“山东省校园足球协会高水平运动员精英赛”冠军。

田径队获得“中国田径协会传统项目学校田径联赛（东部赛区）”男子 400 米栏第四名。

游泳队获得“中国中学生游泳锦标赛”男子 50 米蝶泳冠军、50 米自由泳亚军；“山东省‘中国体育彩票’中小学生体育联赛游泳比赛”三金二银三铜。

### 四、体育教师

学校现有体育专职教师 15 名，兼职教师 3 名，生师比

为 267/1，基本满足学校体育教学的需要。我校体育教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。并做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每节课。教师积极参加市级、校级教研活动，学校定期组织体育老师参加各级各类培训，更好地服务于体育教学和体育训练。

#### 五、体育场地

学校现有 400 米标准塑胶跑道 2 个（含人工草坪足球场 2 个），五人制足球场一个，篮球场 8 个，排球场 2 个，室外乒乓球桌 50 台，篮球馆一座，风雨操场一座，功能房 2 间。风雨操场和新体育场的落成，以及相关体育器材的配备，保证了常规教学的实施，教学条件正逐渐完善。

#### 六、条件保障

学校体育设施配齐率达 100%，篮球、足球、排球数量充足，为提高学生体质健康水平设有以下测试器材：身高体重电子测试仪 2 台、坐位体前屈电子测试仪 3 台，立定跳远电子测试仪 2 台，单杠 18 副，能够满足三个年级体育教学及体质健康测试的需求。